

## De Interventionist Impact Scan

Werk jij te hard? Ontdek het zelf hieronder.

### Vragenlijst (12 statements)

Score per vraag: 1 = helemaal waar, 5 = helemaal niet waar.

#### A. Energie & Rolzuiverheid

1. Na sessies ben ik vaak moe of leeggelopen.
2. Ik merk dat ik spanning draag die eigenlijk in het team hoort.
3. Ik neem verantwoordelijkheid die het team zelf zou moeten dragen.

#### B. Gedrag in de Kamer

4. Ik red gesprekken of zorg dat dingen 'goed komen'.
5. Ik vul stiltes op omdat ze ongemakkelijk voelen.
6. Ik heb de neiging sneller in de inhoud te stappen dan in het patroon.

#### C. Interventiekracht

7. Ik voel onderstroom, maar benoem het niet (of te laat).
8. Mijn interventies zijn vaker reactief dan precies op het juiste moment.
9. Ik richt me eerder op individuen dan op de dynamiek tussen hen.

#### D. Contract & Kaders

10. Mijn contracten zijn meestal te krap (tijd, scope, commitment).
11. Ik ga tijdens het traject meer werken dan oorspronkelijk afgesproken.
12. Ik laat grensbewaking soms los om het team 'te helpen'.

### Scoring

Totaalscore = som van alle 12 vragen (12–60).

Gebruik onderstaande classificatie:

- 12–27 → Profiel 1: De harde werker
- 28–45 → Profiel 2: De tussenfase begeleider
- 46–60 → Profiel 3: De trefzekere interventionist

## Uitslag profielen

### 1. De harde werker (12–27)

Je impact is groot, maar je inspanning is groter.

Je werkt vaak méér dan nodig is en neemt rollen op je die eigenlijk bij het team horen.

Daardoor draag je spanning, red je gesprekken en houd je het systeem overeind met jouw energie.

#### Wat dit betekent:

- Je interventies zijn minder scherp omdat je te druk bent met dragen.
- Teams leunen op jou in plaats van op zichzelf.
- Je loopt kans op energielekken en frustratie.

#### Wat je nu nodig hebt:

- Leren ruimte maken in plaats van opvullen.
- Patronen herkennen vóórdat je ingrijpt.
- Preciezer leren interveniëren op het team niet op individuen.
- Contracteren op een manier die jouw werk lichter maakt.

#### Good news:

Dit profiel verandert snel wanneer je systemisch gaat kijken én jezelf minder in het systeem laat trekken.

### 2. De tussenfase begeleider (28–45)

Je ziet veel, je voelt veel en je werkt al bewuster met onderstroom.

Maar je interventies blijven soms voorzichtig, onduidelijk of net op het verkeerde moment, waardoor je meer inspanning levert dan zou hoeven.

#### Wat dit betekent:

- Je hebt al een goede basis in waarnemen.
- Je kunt nog winnen in timing, benoemen en contracteren.
- Je werkt soms harder *in jezelf* (innerlijk reguleren) dan *met het team*.

#### Wat je nu nodig hebt:

- Durven vertrouwen op wat je ziet en voelt.
- Leren benoemen zonder in te grijpen.
- Interventies doen die het systeem aan het werk zetten, niet jou.
- Heldere randvoorwaarden afspreken (scope, commitment, tijd).

#### Good news:

Met kleine verfijningen in interventiekracht ga je ineens veel 'lichter' werken.

### 3. De trefzekere interventionist (46–60)

Je werkt precies genoeg, niet te veel, niet te weinig.

Je kunt spanning dragen zonder het over te nemen, je benoemt wat je ziet, en je laat het team zelf bewegen.

**Wat dit betekent:**

- Je interventies zijn zuiver, helder en effectief.
- Je energieverbruik is gezond.
- Teams worden onafhankelijker in plaats van afhankelijk.

**Wat je nu nodig hebt:**

- Je vak verfijnen, niet veranderen.
- Blijven reflecteren op je positie in het systeem.
- Complexere trajecten of MT-dynamieken oppakken passen goed bij je.

**Good news:**

Je werkt in de sweet spot waar echte impact ontstaat.

**Wat nu?**

Deze scan laat zien hoe jij werkt.

Wat hij niet kan doen, is je het grotere kader geven waarin dit gedrag ontstaat.

In mijn nieuwe boek Powerplay (verschijnt 26 februari) laat ik zien hoe macht, spanning en afhankelijkheid zich organiseren in groepen

en waarom interventionisten vaak harder werken dan nodig is.

→ [Pre-order Powerplay hier](#)

voor begeleiders die lichter willen werken zónder aan impact te verliezen.

Of wil je eerst mijn inzichten over groepsdynamiek, onderstroom en presence horen?

Klik dan hier om mijn podcast te luisteren:



[Leiderschap in Samenwerking](#)

