

Reflectiekaart

“Werkte het of wrikte het?”

Een mini-check voor systeemprofessionals na elke interventie

Een goede interventie is niet per se prettig.

Maar wel functioneel: ze zet iets in beweging in het systeem, niet in jou.

1. Wat gebeurde er direct na je interventie?

(kruis aan wat je zag, niet wat je hoopte)

- Er viel een stilte
- Er ontstond weerstand, irritatie of defensie
- Iemand verschoof letterlijk of figuurlijk van plek
- Er werd ontwijkend gereageerd (grapje, luchtigheid, onderwerp wisselen)
- Er kwam opluchting of beweging na een korte spanning

Reflectie

Deze reacties zeggen niets over “goed” of “fout”.

Ze zeggen wél: de interventie raakte iets in het systeem.

2. Wat gebeurde er bij jou?

(hier zit vaak de meeste informatie)

- Ik wilde verzachten, uitleggen of nuanceren
- Ik voelde de neiging iets recht te zetten
- Ik twijfelde of ik te scherp was geweest
- Ik bleef aanwezig en kon blijven waarnemen
- Ik voelde spanning, maar kon die dragen zonder in te grijpen

Reflectie

Onrust bij jezelf is geen teken dat je verkeerd zat.

Wel een uitnodiging om niet te corrigeren, maar te blijven staan.

3. Wat kwam er in het systeem op gang?

(direct of indirect)

- Het gesprek ging een laag dieper
- Patronen of dynamieken werden zichtbaarder
- Iemand benoemde iets wat eerder vermeden werd
- Er ontstond een verschuiving, hoe klein ook
- Nog niets, maar ik voel dat het aan het indalen is

Reflectie

Impact is niet altijd onmiddellijk zichtbaar.

Systemen hebben soms tijd nodig om te verwerken wat geraakt is.

Tot slot één scherpe vraag

Heb ik geprobeerd het systeem te helpen...

of heb ik het systeem geholpen zichzelf te laten helpen?

Dat verschil voel je.

En precies daar zit je vakmanschap.

Wat nu?

Twijfel na interventies is geen zwakte.

Maar erin blijven hangen wél.

Powerplay gaat over precies dit spanningsveld:
wanneer blijf je staan, en wanneer grijp je in?

→ [Pre-order Powerplay](#) (voor 26 februari)

Voor professionals die dit vak niet licht opvatten.

